

Лето - не время сидеть дома

Проект

► «Дворовый тренер» заработал на территории 10 округа.

Проект помогает «вытаскивать» детей из-за компьютеров на спортивные площадки по всей России. Благодаря ему дети и взрослые могут бесплатно заниматься спортом у себя во дворе. И не сами по себе. Им помогают опытные тренеры. Они проводят занятия по общей физической подготовке, футболу, волейболу и другим видам спорта. Не обходятся и без междворовых соревнований и праздников.

«Дворовый тренер» позволяет совместить приятное с полезным - поиграть и заодно укрепить здоровье. Теперь он доступен и жителям 10-го округа Белгорода. По этому поводу здесь состоялся настоящий праздник с весёлыми играми и угощениями от «Молодой Гвардии Единой России».

- Это один из самых важных проектов, потому что дети - это наше будущее, будущее нашей страны. И у них должно быть детство, несмотря на все происходящие события, детишкам нужно выходить на улицу, общаться друг с другом и именно такой проект это позволит сделать, - отметил руководитель Белгородского регионального отделения «Молодой Гвардии Единой России», депутат Белгородского городского Совета **Евгений Михайлюков**.

Никита Павкин - один из самых молодых дворовых тренеров, однако уже с опытом. Его специализация - футбол и гиревой спорт.

- Хотелось бы детям здесь немножко дать азы футбола, поиграть с ними, повеселиться, за это лето как-то оздоровить детей. Надеюсь, что детям понравится моя программа и я сам как тренер, - поделился он.

Тренировки такие увлекательные, что на них приходят целые группы из ближайшего детского сада, ведь воспитатели знают, что мальчики и девочки получат максимум пользы.

- Мы с удовольствием включились в реализацию данной программы, потому что здоровье, двигательная активность - это



очень важно для детей и для взрослых. Многие дети, особенно школьники, находившиеся на дистанционном обучении, оставались без активной двигательной деятельности, без общения и, конечно, все соскучились по двору, друг по другу и по спортивным играм, - рассказала заведующая детским садом № 17 **Анастасия Бледай**.

Чтобы попасть на тренировки, не нужно покупать дорогой инвентарь и регистрироваться, достаточно просто прийти на ближайшую спортплощадку в 18 часов в понедельник, среду или пятницу, а ещё лучше - в каждый из этих дней. Ведь сейчас каникулы.

Яна ДЕМИДОВА
ФОТО БОРИСА ЕЧИНА